

LE CHAT ÂGÉ

21 avril 2022



Après avoir reçu tant d'amour, de **câlins**, de ronrons de la part de votre compagnon à 4 pattes, c'est **votre tour** de lui rendre l'appareil en l'aidant à vivre une **retraite paisible**. On considère qu'un chat devient **sénior à l'âge de 8 ans**, cependant, c'est vraiment à partir de **12 ans que le vieillissement commence réellement**. Ce processus est tout à fait **naturel**, il a beaucoup de conséquences mais peut être accompagné pour se passer dans les meilleures conditions possibles.

Sommaire

- > DÉTECTER LES SIGNES DE VIEILLESSE
- > COMMENT LA PRÉVENIR ?
- > LE SAVIEZ-VOUS ?

DÉTECTER LES SIGNES DE VIEILLESSE

Reconnaître les **signes de vieillissement** de votre **chat** ainsi que les premières manifestations des **maladies** qui l'accompagnent, est un enjeu très important pour **entretenir l'état de santé** de votre animal. Parmi ces signes on retrouve :

La perte de poids : L'amaigrissement chez le chat peut être dû à de nombreuses causes, des moins graves aux plus alarmantes. Un vieux chat peut **perdre l'appétit** car il est stressé, sent moins bien les odeurs ou parce qu'il a du mal à mâcher. Dans des cas plus graves, l'**amaigrissement** peut révéler des **troubles du système digestif**, des **problèmes dentaires** (maladie parodontale, tartre, déchaussement de dent) ou encore une **maladie rénale chronique**. Il convient donc de suivre le poids avec une pesée hebdomadaire, et de prendre rendez-vous chez le **vétérinaire** si votre chat a perdu plus de **10% de son poids corporel**.

La modification du pelage : Avec l'âge, le **pelage se modifie** et devient **terne** et plus **sec**. Ces modifications sont en partie dues au fait que le chat fait moins bien sa toilette, par manque de souplesse ou par démotivation. Il est important de **compenser** par des **soins quotidiens**, brossage régulier, nettoyage des yeux, oreilles, soins de dents et coupe des griffes.

L'arthrose : Cette pathologie touche **tous les vieux chats**, elle se traduit par des **mouvements plus lents**, une **perte de l'agilité**. Votre chat aura tendance à moins se déplacer et sauter plus rarement. Tout ceci est dû aux **douleurs articulaires** qui découlent de la dégradation du cartilage articulaire.

COMMENT LA PRÉVENIR ?

Garder son chat en **bonne santé** malgré la vieillesse c'est possible, mais cela demande de respecter **quelques règles** : Mettre en place un **suivi vétérinaire régulier**. Jusqu'à l'âge de 12 ans, il est conseillé d'effectuer **un bilan annuel** chez votre vétérinaire. À partir de 12 ans, privilégiez **deux visites annuelles**. Ces contrôles permettent d'intervenir **précocement** en cas de problème de santé, ce qui **augmentera** considérablement les chances de succès du traitement. Vous pouvez profiter de ces visites pour discuter avec votre **vétérinaire** et recueillir **ses conseils** concernant l'alimentation de votre chat, les soins à réaliser ainsi que d'éventuels changements de comportement.



Adapter l'alimentation : L'alimentation joue un véritable **rôle dans la santé** des chats vieillissants. Certaines pathologies comme **l'insuffisance rénale chronique**, qui touchent beaucoup de chats, peuvent **être évitées** ou **retardées** grâce aux **habitudes alimentaires**. Optez pour une **nutrition mixte** à base de croquettes et de pâté permet d'apporter l'hydratation dont le chat à besoin. L'eau présente dans le pâté va aider les reins et les préserver. C'est aussi par **l'alimentation** qu'on peut **lutter** contre **l'obésité**, qui est très **néfaste pour la santé de votre animal** et engendre de nombreux problèmes (arthrose, diabète, ...).

Prodiguer des soins réguliers : Prendre **soin quotidiennement** de son chat, une solution **simple** mais qui fait des **miracles** et permettra à votre animal d'**augmenter sa longévité**. Un **traitement prévisionnel et régulier** des parasites (traitement puce, tiques et vermifuges), une **vaccination à jour**, une **stérilisation précoce** mais aussi un brossage du poil quotidien ou encore une **bonne hygiène bucco-dentaire** (détartrage, brossage de dent), tels sont les secrets pour garder votre compagnon en bonne santé et **prolonger sa vie**.

LE SAVIEZ-VOUS ?

[À lire aussi : L'arthrose du chien](#)

- Il est possible de calculer approximativement « l'âge de son chat » (comparaison avec l'âge humain). **C'est par [ici](#) !**
- Les soins quotidiens sont à mettre en place à la maison : [les yeux](#), les [oreilles](#), la [bouche](#), le **poil et la peau** sont à surveiller.
- Les dents et l'haleine sont à surveiller car la formation de plaque dentaire peut entraîner des gingivites et nécessiter un détartrage.
- Enfin, il est important de suivre les recommandations de votre vétérinaire pour la vaccination et pour le traitement contre les parasites internes (vers) et externes (puces, tiques) car le chat âgé est plus sensible à ces agressions.