

# L'ARTHROSE CHEZ LE CHIEN

21 avril 2022



L'**arthrose** est une **maladie fréquente** chez le **chien**, elle touche les **articulations** et entraîne des **douleurs** chroniques ainsi que des **difficultés pour se déplacer**. Cette maladie atteint les **chiens âgés**, mais aussi les **jeunes chiens** présentant des **anomalies héréditaires de la croissance**, tel que la **dysplasie** de la hanche ou du coude. Elle ne peut pas être guérie, il existe cependant des solutions pour améliorer le quotidien de votre animal, **on vous dit tout ici**.

## Sommaire

- > POURQUOI MON CHIEN A-T-IL DE L'ARTHROSE ?
- > COMMENT RECONNAITRE SI MON CHIEN À DE L'ARTHROSE
- > QUELLES SOLUTIONS CONTRE L'ARTHROSE ?
- > LE SAVIEZ-VOUS ?

### Pourquoi mon chien a-t-il de l'arthrose ?

L'**arthrose** chez le chien comme chez le chat, est très **similaire à celle de l'homme** : c'est une **maladie inflammatoire** qui touche les **articulations** et en particulier le cartilage. La **douleur et l'inconfort** sont des points communs de l'arthrose dans toutes les espèces. Cette affection est dû à la **dégénérescence progressive du cartilage**. De manière tout à fait naturel, ce phénomène apparait avec l'âge, il s'agit d'un des **effets du vieillissement** qui intervient à partir de **6-7 ans** pour les  **races de grande taille** (labrador, golden retriever, beauceron) et à partir de **8-9 ans** pour les **petits chiens** (carlin, bouledogue). Cette maladie peut être observée plus précocement et fait souvent suite à un **traumatisme articulaire** (opération des ligaments croisés, luxation de la rotule, ...). Cette maladie se traduit par **des douleurs**, des **problèmes locomoteurs** particulièrement présent à **froid** ou **après une activité physique importante**.

### Comment reconnaître si mon chien à de l'arthrose ?

Les **chiens** ont tendances à **ne pas exprimer leur douleur** ce qui peut rendre difficile de détecter la présence d'arthrose. Il est donc très important de rester attentif aux **signes cliniques de l'arthrose**.

L'arthrose chez le chien se manifeste principalement par 3 symptômes : **Boiterie, baisse d'activité** ou refus de jouer/sortir, Des **raideurs** quand il se lève où se couche. Dans certains cas on peut aussi observer des **gémissements** lors de certains mouvements.

**Si vous observez un ou plusieurs de ces symptômes, consultez votre vétérinaire pour traiter précocement et soulager votre animal.**



### Quelles solutions l'arthrose ?

**Pour prendre en charge les symptômes de l'arthrose, il est nécessaire d'avoir une approche sous plusieurs angles :**

**Contrôler le poids et limiter l'embonpoint** : Le **surpoids augmente les tensions** sur les articulations. Il est donc très important de maintenir son chien en **bonne condition physique** par une alimentation adaptée.

**Maintenir une activité physique régulière** : L'activité physique permet de **maintenir une masse musculaire** suffisante pour éviter l'ankylose des articulations. Cette activité doit être **modérée et régulière**, à raison d'**une à deux balades de 20 minutes** quotidiennes. Attention, s'il est nécessaire de maintenir une activité, il ne faut pas que celle-ci soit trop intense, au risque d'aggraver la maladie.

**Choisir une alimentation adaptée** : Rapprochez-vous de votre **vétérinaire**, afin qu'il vous **conseil** et vous prescrive un aliment à faible valeur énergétique, contenant des molécules qui n'ont pas d'effets secondaires et soutiennent le métabolisme articulaire au long terme.

**Faire un suivi régulier chez votre vétérinaire** : Un **bon suivi** permettra à votre **vétérinaire** de gérer les **crises de douleur** grâce à des anti-inflammatoires et des antidouleurs. Un protocole d'injection d'acide gras insaturés (Librela, ara 3000) peut être mis en place lorsque l'arthrose est à un stade avancé.

**Réaliser des séances d'ostéopathie** : Au travers d'une technique **naturelle**, non médicamenteuse, l'ostéopathie permet de prévenir l'apparition de crises arthrosiques et de **diminuer la douleur** ressentie par votre animal.

**N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec votre vétérinaire, pour discuter avec lui du traitement le plus adapté pour votre chien.**

## LE SAVIEZ-VOUS ?

À lire aussi : Le chat âgé

- L'arthrose est une maladie très fréquente, elle touche 20% des chiens et au moins 34% des chats. Si elle est facilement détectable chez le chien, les symptômes chez le chat sont plus difficiles à percevoir.